

Foot Academy



07 - 10 ANS
11 - 13 ANS

✓ Jonglages - Tirs au but

✓ Entraînements - Tournois - Football de plage

✓ Baignades à l'océan - Trotinette - Jeux et veillées



Finistère
Sud

ILE TUDY



Séjour

ACTIVITÉS

Au choix, une ou deux semaines

Tu es fan de foot et tu souhaites vivre ta passion durant tes vacances ?

Débutant ou joueur confirmé, «Foot Academy» t'ouvre ses portes pour une semaine dédiée au ballon rond ! Les jeunes pratiqueront le football deux fois par jour (2 séances de 2 h 00). Chaque jour, ton animateur foot te transmettra ses conseils pour perfectionner ton jeu, lors d'exercices individuels et collectifs basés sur les aspects techniques et tactiques. Au programme : gestes fondamentaux individuels et collectifs (passes, feintes, jonglages et dribbles, marquage, gestes défensifs, frappes et jeu de tête...), travail par poste (attaquant, milieu de terrain, défenseur, gardien de but). De quoi te permettre de devenir un joueur averti ! En fin de séjour, nous nous adonnerons, avant notre mini-championnats, à une séance de jeux d'adresse : jonglage, pied droit, pied gauche, alternés, tête, et parcours tirs au but !

Pendant ta colonie de vacances, tu profiteras des baignades à l'océan et de la plage, terrain de jeu idéal pour pratiquer le Beach Soccer (football de plage) ! Viens vivre cette aventure 100 % foot, bien que le fil rouge de ton séjour sera complété par d'autres activités proposées par l'équipe d'animation : jeux d'intérieur (baby foot), jeux d'extérieur collectifs et baignades à l'océan. Progresser par le plaisir, avec le plaisir de progresser... Telle est la devise du séjour Foot Academy !



Hébergement

ENVIRONNEMENT

Les enfants sont accueillis au Centre Nautique de l'Île-Tudy (exclusivité pour nos groupes), vue sur mer et rivière de Pont l'Abbé, comprenant salles d'activités, une bibliothèque et une cour intérieure. Couchage en chambre de 2 à 4 lits. La vie quotidienne est organisée en petits groupes de 6 à 8 enfants, prise en charge par un animateur référent et service lingerie. Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre de vacances. Equipement sportif : terrain de foot découvert sur gazon naturel, 106 mètres X 62 mètres, prévois les crampons !



Transport

MAJORATIONS

OBJECTIF
ZÉRO CARBONE

En train de **Nantes** + 90 €, **Paris** + 120 €, **Angers** + 110 €, **Le Mans** + 120 €. En train de **Bordeaux** + 140 €, **Lille** + 140 €, **Lyon** + 140 €, **Strasbourg, Metz-Nancy** (Lorraine TGV), **Rouen** + 140 € de **Rennes** + 90 €. De **Quimper** + 50 €.

Déplacements du centre nautique aux terrains de foot, en **trotinette** sur la **voie verte** aménagée.

Les parents ont la possibilité d'accompagner leur enfant sur place.

Transfert inter-séjours (changement de site) + 50 € : acheminement par nos services.

✓ Encadrement des activités :

Encadrement des activités sportives :
moniteur foot

✓ Formalités :

Fiche sanitaire

✓ Équipe pédagogique :

1 responsable ACM

1 animateur pour 8 enfants (dont 1 assistant sanitaire)

✓ Modalités de paiement :

à découvrir page «Aides financières»

12 participants par tranche d'âge
24 enfants maximum

Juillet

07 au 13	Code : 056	399 €
14 au 20	Code : 057	429 €
21 au 27	Code : 058	399 €

Août

28 au 03	Code : 059	399 €
04 au 10	Code : 060	429 €
11 au 17	Code : 061	399 €

*Cumul semaines possible

— Au départ de —

- ▶ Lille
- ▶ Paris
- ▶ Rouen
- ▶ Rennes
- ▶ Lyon
- ▶ Nancy
- ▶ Strasbourg
- ▶ Le Mans
- ▶ Metz
- ▶ Nantes
- ▶ Quimper
- ▶ Bordeaux
- ▶ Angers

▶ Sur place : Île-Tudy