

Spécial Foot


08 - 10 ANS
11 - 12 ANS

- ✓ **Entraînements**
- ✓ **Jonglages - Tirs au but**
- ✓ **Tournois - Jeux et Veillées**
- ✓ **Visite du Centre National de Football de Clairefontaine**



S'inscrire en ligne

SAINT-CHÉRON



Séjour

ACTIVITÉS



Tu es fan de foot et tu souhaites vivre ta passion à 100 % durant tes vacances ?

Débutant(e) ou joueur/joueuse confirmé(e), la colonie «Spécial Foot 2024» t'ouvre ses portes pour une semaine dédiée au ballon rond !

Tu pratiqueras le football deux fois par jour (2 séances de 2 heures par jour). Chaque jour, ton animateur foot te transmettra ses conseils pour perfectionner ton jeu, lors d'exercices individuels et collectifs basés sur les aspects techniques et tactiques. Au programme : gestes fondamentaux individuels et collectifs (passes, feintes, jonglages et dribbles, marquage, gestes défensifs, frappes...), travail par poste (attaquant, milieu de terrain, défenseur et gardien de but). Pendant ta colonie de vacances foot, tu participeras aussi à une sortie à la piscine pour profiter d'un moment de détente bien mérité⁽¹⁾.

Ce séjour te permettra de devenir un(e) joueur/joueuse averti(e) et de t'entraîner comme un professionnel sur nos terrains. En fin de séjour, nous nous adonnerons, avant notre mini-championnat, à une séance de jeux d'adresse : jonglage, pied droit, pied gauche, alternés et parcours tirs au but !

Le fil rouge de ton séjour sera complété par d'autres activités proposées par l'équipe d'animation : jeux d'intérieur et d'extérieur collectifs. Se faire plaisir et l'envie de progresser... Telle est la devise de ton séjour Spécial Foot !

(1) : En cette période de Jeux Olympiques 2024, nous ne pouvons pas accéder au CNF de Clairefontaine. C'est pour cette raison qu'il est proposé une sortie à la piscine de Dourdan en substitution.

| DURÉE | TARIFS à partir de |
|---------|--------------------|
| 7 JOURS | 549 € |

24 enfants maximum

| Juillet | | |
|----------|------------|-------|
| 07 au 13 | Code : 183 | 599 € |
| 14 au 20 | Code : 184 | 599 € |
| 21 au 27 | Code : 185 | 599 € |

| Août | | |
|-------------|------------|-------|
| 28/07 au 03 | Code : 186 | 549 € |
| 04 au 10 | Code : 187 | 599 € |
| 11 au 17 | Code : 188 | 599 € |

*Cumul séjour possible sur le même site, changement de thématique conseillé.



Hébergement

ENVIRONNEMENT

Au cœur de Saint-Chéron, au sud de l'Essonne, le centre de vacances est idéalement implanté pour les activités sportives en Île de France.

Le centre de vacances est totalement fermé et sécurisé. Il dispose d'un espace détente avec baby-foot, d'une grande cour ombragée et d'une terrasse.

Couchage en chambres de 2 à 8 lits. Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre de vacances. Restauration réalisée avec un maximum de produits frais et de saison.



Transport

MAJORATIONS

"Choisir le train c'est agir pour la planète"

| Aller-Retour en train via Paris | | | |
|---|-------|-------------|-------|
| Angers | 100 € | Avignon | 130 € |
| Bordeaux | 110 € | Brest | 120 € |
| Caen | 90 € | Grenoble | 140 € |
| Le Mans | 90 € | Lille | 110 € |
| Lyon | 110 € | Marseille | 140 € |
| Metz | 120 € | Montpellier | 140 € |
| Nancy | 110 € | Nantes | 110 € |
| Orléans | 90 € | Reims | 90 € |
| Rennes | 110 € | Rouen | 90 € |
| St-Étienne | 140 € | Strasbourg | 120 € |
| Toulouse | 140 € | | |
| En RER ou Minibus, selon effectif, de Paris au centre de vacances | | | |
| Paris | 40 € | | |

Possibilité de mixer la ville de prise en charge et la ville de retour

Possibilité d'accompagner votre enfant sur place au centre de vacances à St-Chéron

- Au départ de —
- ▶ Angers
 - ▶ Avignon
 - ▶ Bordeaux
 - ▶ Brest
 - ▶ Caen
 - ▶ Grenoble
 - ▶ Le Mans
 - ▶ Lille
 - ▶ Lyon
 - ▶ Marseille
 - ▶ Metz
 - ▶ Montpellier
 - ▶ Nancy
 - ▶ Nantes
 - ▶ Orléans
 - ▶ Paris
 - ▶ Reims
 - ▶ Rennes
 - ▶ Rouen
 - ▶ St-Étienne
 - ▶ Strasbourg
 - ▶ Toulouse
 - ▶ Sur place : Saint-Chéron

- ✓ **Encadrement des activités sportives :**
 - Moniteur Foot (BE)
 - Animateurs & Animatrices BAFA
- ✓ **Formalités :**
 - Fiche sanitaire
 - Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour ce séjour

- ✓ **Équipe pédagogique :**
 - 1 responsable ACM
 - 1 assistant sanitaire
 - 1 animateur pour 8 enfants, dont :
 - 1 animateur Foot
- ✓ **Modalités de paiement :**
 - à découvrir page «Aides financières»

Pass Colo

